

STÆVNEINFORMATION

Stævne:	MIDT-ØST Cup 2, 2019
Kort beskrivelse:	Odder Svømmehal, Nølevvej 6, 8300 Odder Odder Svømmeklub inviterer til det andet MIDT ØST Cup stævne i denne sæson. Stævnet forventes at vare mellem fire og fem timer.
Dato:	23. november 2019 kl. 13.00
Tidsplan:	Adgang til omklædning: Kl. 13.00 Holdledermøde: Kl. 13.00 Opvarmning: Kl. 13.15 – 14.15 Officialmøde: Kl. 13.15 Stævnestart: Kl. 14.00
Hvem kan deltage:	Stævnet henvender sig hovedsageligt til konkurrencesvømmere fra alderen 8 år.
Trænere:	Anna, Alexander og Camilla
Pris:	60 kr. for 3 individuelle løb Prisen er fast
Deltagelse:	Er du i tvivl om du skal deltage, eller hvilke løb du skal svømme, skal du tale med din træner. Husk altid at give besked, hvis du ikke kan deltage i stævnet.
Tilmelding:	På klubbens hjemmeside under fanen "event". Skriv evt. hvilke løb du ønsker.
Tilmeldingsfrist:	Senest den 3. november på klubbens hjemmeside. Efter denne dato er det ikke længere muligt at tilmelde sig.
Bemærk: INGEN STÆVNEKASSE	Svømmerne skal have spist frokost hjemmefra. Derud anbefales det at svømmerne medbringer noget at spise (brød eller pasta), muslibars, cacao- eller juicebrikker . Drikkedunk til vand Der er IKKE stævnekasse, da stævnet kun forventes at vare 5 timer.
Påklædning:	Husk sponsortrøjen eller en neutral bluse.

Officials:	Modul 1: 1 tidstagerer Skriv i tekstfeltet om du kan hjælpes med denne opgave. Skriv dit navn og telefonnummer.	Modul 2-7: 2 dommere Skriv i tekstfeltet om du kan hjælpe med denne opgave. Skriv dit navn og telefonnummer.
Holdledere:	Vi skal bruge 3 holdledere – gerne én fra hver årgang. Skriv i tekstfeltet hvis du kan hjælpe med denne opgave. Skriv dit navn og telefonnummer. Se opgaver for holdledere under fanen "konkurrence".	
Årgangsinddeling:	<p>Drenge:</p> <p>Gruppe 1: 2004 og ældre Gruppe 2: 2005 Gruppe 3: 2006 Gruppe 4: 2007 Gruppe 5: 2008 og yngre</p> <p>Der er ingen årgangsinddeling i holdkapperne</p>	<p>Piger:</p> <p>Gruppe 1: 2005 og ældre Gruppe 2: 2006 Gruppe 3: 2007 Gruppe 4: 2008 Gruppe 5: 2009 og yngre</p> <p>Der er ingen årgangsinddeling i holdkapperne</p>
Løbsprogram:	<p>Løbsprogram:</p> <p>Løb 1-2 200m IM Løb 3-4 50m Bryst Løb 5-6 100m Fri Løb 7-8 100m Butterfly Løb 9-10 50m Ryg Løb 11-12 200m Bryst Løb 13-14 4x50m Fri – Holdkapkort skal afleveres senest 1 time før stævnestart</p>	