

***Medaljestævne***

Horsens Svømmeklub invitere hermed til svømmestævne

**Søndag den 29 september i Forum Horsens**

**Stævnet er for alle børn i undervisningsafdelingen uanset niveau og der vil være plads til 120 deltagere**

Der vil blive uddelt en flot guldmedalje til førstepladsen i hvert løb og aldersgruppe, samt flotte deltagermedaljer til alle der svømmer med (tidspunkt for medaljer kan ses på program i hallen). Aldersgrupper kan ses længere nede.

Vi håber i kunne få lyst til at komme og hygge et par timer og prøve kræfter med et svømmestævne

Det koster 50 kr. pr. svømmer at deltage + 20 kr. pr. løb man deltager i

Vi håber i tager både jeres forældre, søskende og bedsteforældre med til at heppe på jer.

Man kan deltage i max 2 løb hver

**Program**

**16.20 omklædning**

**16.35 Velkommen**

**16.40 – ca. 18.30 Svømmestævne**

**19.00 – ca. 19.30 Medaljeoverraskelse.**

**Tak for i dag**

Tidsplanen er vejledende

Alle løb er på 25 eller 50 m og der svømmes på langs i 25 meter bassinet. Det er tilladt at have enten en instruktør eller mor/far med i vandet, hvis man er usikker i det store bassin.

Når i kommer, klæder i om og der vil så i hallen hænge programmer der viser i hvilke løb i skal svømme

Medbring udover dit gode humør, badetøj, håndklæde og evt. svømmebriller og gerne en t-shirt til at have på i ventetiden.

Under stævnet vil der være mulighed for at købe kaffe, te, juice og andre fristelser Betaling kan ske med kontanter eller mobilepay.

Hjælpere

Når vi i svømmeklubben afholder disse events, kan vi ikke klare os uden hjælpere.

Skulle du/i have lyst til at hjælpe med at stå i vores lille bod en times tid, tage tid på børnene der svømmer, brygge kaffe eller måske bage en kage til salg i boden, så hører vi gerne fra jer på trs@swimhorsens.dk

**Her kan du se de løb du kan tilmelde dig til.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **I løb 1-4 er hjælpemidler som orm og plader tilladt og man må have en instruktør eller mor/far med i vandet** | | | | |
| **Løb** | **Stilart** | **Distance** | **For hvem** |  |
| **1** | **Fri (crawl)** | **25m (1bane)** | **Alle** | **Drenge** |
| **2** | **Fri (crawl)** | **25m (1bane)** | **Alle** | **Piger** |
| **3** | **Rygsvømning** | **25m (1bane)** | **Alle** | **Drenge** |
| **4** | **Rygsvømning** | **25m (1bane)** | **Alle** | **Piger** |
| **5** | **Brystsvømning** | **25m (1bane)** | **For let øvede samt øvede** | **Drenge** |
| **6** | **Brystsvømning** | **25m (1bane)** | **For let øvede samt øvede** | **Piger** |
| **7** | **Fri (crawl)** | **50m (2baner)** | **For øvede, tweens og ungdom** | **Drenge** |
| **8** | **Fri (crawl)** | **50m (2baner)** | **For øvede, tweens og ungdom** | **Piger** |

**Tilmelding kan kun ske på hjemmesiden**

[www.swimhorsens.dk](http://www.swimhorsens.dk/)

**under Events og skal ske senest søndag den 22 september.**

|  |
| --- |
| **Aldersgrupper man svømmer i (opdeling sker automatisk)** |
| **2016 og yngre** |
| **2014-2015** |
| **2012-2013** |
| **2010-2011** |
| **2008-2009** |
| **2007 og ældre** |

Yderligere info kan fås ved at rette henvendelse til Thomas på [trs@swimhorsens.dk](mailto:trs@swimhorsens.dk)

Vel mødt

