

## TRÆNINGSLEJR FOR HORSENS SVØMMEKLUBS KONKURRENCEAFDELING

Den årlige træningslejr støttes af : DK BUS som køre os derop!!!!!!

**HVOR: Danhostel Ebeltoft**

Egedalsvej 5  
8400 Ebeltoft

[www.ebeltoft-danhostel.dk/Danhostel\\_Ebeltoft-32380.htm](http://www.ebeltoft-danhostel.dk/Danhostel_Ebeltoft-32380.htm)

**HVEM:** Årg A, Årg B og Årg C

**ANKOMST:** Alle hold ankommer lørdag d. 12/10 2019 kl. 13.00 (Du skal have spist frokost inden du kommer)

**AFREJSE:**

Årg C	Mandag d. 15/10	kl. 14
Årg B	Tirsdag d.16/10	kl. 14
Årg A	Onsdag d. 17/10	kl. 14

Dine forældre skal selv sørge for at afhente dig i Ebeltoft.  
Hvis nogle først kan hentes lidt senere, aftales dette.

**FACILITETER:**

- Stor nyrenoveret svømmehal
- Stort udendørsanlæg med boldbaner
- Idrætshaller, fitnesscenter, stianlæg i nærområdet
- Beachvolley, petanque, legeplads mm.
- Flere fællesrum



**FORPLEJNING:**

- Der serveres dagligt 3 måltider samt mellemmåltider.
- Vi spiser ikke slik, chips, kage eller drikker sodavand!!



### TRÆNERE OG HOLDLEDERE:

Trænerne fra konkurrenceafdelingen deltager med deres hold på træningslejren, dvs. du har din egen træner med hele tiden.

#### Årg A:

Deltager fra 12-10-2019 til 16-10-2019 – mangler vi 1 holdleder hele perioden

#### Årg B:

Deltager fra 12-10-2019 til 15-10-2019 – mangler vi 1 holdleder hele perioden

#### Årg C:

Deltager fra 12-10-2019 til 14-10-2019 - mangler vi 1 holdledere hele perioden

Der er holdleder(e) med på hele turen. Holdlederne er tilknyttet de enkelte hold, men hjælper hinanden med de fælles opgaver der er, eksempelvis tilberedning af mellemmåltider mm.

Dem der ønsker at komme med som holdleder, kan sende en mail til Jesper Sørensen - [sjsorensen@profibermail.dk](mailto:sjsorensen@profibermail.dk) eller på tlf: 30 13 91 78.

### PRIS:

Årgang C	Ca. pris: <b>1000,-</b>
Årgang B	Ca. pris: <b>1500,-</b>
Årgang A	Ca. pris: <b>2000,-</b>

Beløbet opdeles i 2 rater, hvoraf 1. rate (halvdelen af ovenstående beløb) betales ved tilmeldingen. 2. rate betales senere, det får I nærmere besked om, når vi ved om der evt er tilskud.

**Tilmeld dig under events på [www.swimhorsens.dk](http://www.swimhorsens.dk) senest: den 10. september 2019, hvor 1. rate betales ved tilmeldingen.**

Slutinformationer kommer ca. 1/10 2019, hvor 2. rate af betalingen også betales. Forældre får selvfølgelig at vide inden da, hvis man skal være holdleder.

Har du eller dine forældre spørgsmål til træningslejren, er I meget velkomne til at kontakte Jesper Sørensen - mail: [sjsorensen@profibermail.dk](mailto:sjsorensen@profibermail.dk) eller jeres træner.

**Mange Svømmehilsner fra K- Udvalget i**

