

Kære svømmere og forældre,

Vi har i weekenden været til Vest Danske Årgangsmesterskaber for gruppe 2 i Esbjerg. Også i daglig tale kaldet VÅM. Vi var henholdsvis 10 svømmere lørdag og 13 svømmere søndag samt en holdleder, officials og 2 trænere af sted.

Jeg vil starte med og give en stor tak til holdlederen og officials som hjalp til at stævnet kunne fungere samt de forældre der kom og overværede stævnet. Det betyder meget for svømmerne at de bliver bakket op om og det er jeg sikker på at de følte i denne weekend. Jeg synes også det er dejligt at få en snak med jer forældre i ny og næ, da vi jo ikke ses meget udover.

Et af mine mål for weekenden var at få nogle glade og positive svømmere op af vandet, selvom det måske ikke var gået helt som forventet. Jeg samlede dem alle og de fik en lille peptalk om det at blive skuffet over sin tid. Det er ok at være skuffet, men man skal vide hvorfor og kunne komme videre efter løbet og videre til næste løb. Derfor skulle de alle komme med minimum én positiv ting ved deres løb når vi efterfølgende snakkede løbet igennem. Jeg havde på intet tidspunkt en sur svømmere. Der var en super stemning fra stævnet startede lørdag kl. 10.00 til det sluttede søndag kl. 16.00. De leverede alle 100 procent hver gang. Det var en fed følelse som træner at kunne stå og se på.

Svømmerne skal have stor ros for den måde de organiserede deres hejning på. De fik at vide én gang at nu skulle de ned og heppe på en holdkammerat og så var de klar og sikke en energi der blev spredt fra de svømmere på kanten til svømmeren i vandet. Tak for det kære svømmere – det er teamwork!

Med os hjem fik vi en sølvmedalje som Sander Schmidt stod for i 400 fri. Han kæmpede lige til den sidste meter og fik en rigtig fin personlig rekord og kom under de 5 minutter. Derudover fik vi nye personlige rekorder og DÅM tider med os hjem. Der var også mange personlige mål der blev opfyldt. Blandt andet Nicolai Vad Kruse svømmede sig under 1.30.00 i bryst som han håbede. Han slog ind i tiden 1.29.73 og da han så det på scoreboardet kastede han armene op i luften. Det var lige til kuldegysninger at se en så glad dreng.

Vi havde en del svømmere i finaleheatene og i 100 bryst havde vi Nicklas Hansen som håbede på en bronze og kæmpede bravt for det og lå også som 3'er efter de første 50, men blev desværre overhalet, men var alligevel rigtig glad for sin personlige rekord!

Søndag slog 3 piger fra HS4 sig til os, Cecilie B Andersen, Mie Buch Nielsen og Lisbeth Lehman. De havde et hver og var ret nervøse, men de klarede sig rigtig flot. Lisbeth slog to sekunder af hendes 50 fri og gik 37.90 og hun er med til VÅM igen til sommer. Det samme er Mie i hende 100 ryg og Cecilie skal lige under 40.00

for at komme med på 50 fri. Jeg er sikker på at pigerne har fået sig en god oplevelse med VÅM og de er klar til at få flere tider i den kommende sæson 😊

Jeg synes som træner at det har været en kæmpe oplevelse at arbejde med gruppe 2 svømmere og det er helt sikkert ikke noget jeg ikke lige glemmer med det samme! Jeg synes der var rigtig godt flow i stævnet der var skrappe regler om ro under starterne og det kan jeg lide! Maden var også god og der var lidt for en hver 😊 Jeg håber at alle der har deltaget har haft en rigtig god oplevelse og jeg vil endnu engang sige mange tak til frivillige forældre og svømmere.

På vegne af Horsens Svømmeklub, Janet Pedersen, HS3 træner.

40 87 09 63, Janet@swimhorsens.dk